

Recobra a sus hijos tras terapia

- Agustín Durán |
- 2008-07-24
- | La Opinión

Aurora Revelo lo había perdido todo, su hogar, sus hijos, su trabajo y hasta las ganas de vivir, a consecuencia del alcoholismo. Pero ayer culminó el programa de rehabilitación con una felicidad que no podía esconder, ya que esta semana recuperó lo que más quiere en su vida.

"El juez me los entregó sin todavía tener el certificado, creyó en mí y eso es muy importante", expresó la madre con manos que no esconden las largas horas de trabajo y sufrimiento a los que se ha enfrentado en este país.

"Ellos son lo que más quiero y mi razón de vivir. Si me los hubieran quitado no sé qué habría sido de mí", agregó. "Ahora todo ha cambiado y lo principal es ayudar a mis tres hijos a salir adelante, aunque me preocupa el mayor que es muy callado, pero yo sé que es un buen chico".

La inmigrante de El Salvador dijo que su problema de alcoholismo fue más como un escape de la realidad, debido a sus problemas económicos, estar sola y la tristeza de no volver a escuchar de sus hermanos: José Dimas, María, Concepción y Dolores en la capital de su país.

Además, fue un fenómeno que de repente se salió de sus manos, ya que según ella lo tenía controlado; pero cuando se dio cuenta ya gastaba hasta 300 dólares por quincena en bebidas embriagantes.

Ahora, aunque no tiene un empleo estable, dijo vivir de trabajos de la costura y preparación de comidas que hace en ocasiones. Sin embargo, enfatizó que ya es una persona nueva y la vida la ve diferente, lejos de aquellas tardes cuando lo único que quería era escapar de su realidad con una cerveza.

Revelo fue una de las casi 10 personas que terminaron el programa gratuito de seis meses ofrecido por la Clínica Óscar A. Romero, donde recibió consejería psicológica, clases de autoestima, violencia doméstica, recuperación y prevención a una recaída, entre otras.

"Le puedo decir que el deseo de recuperar a mis hijos, el programa y las consejeras aquí en esta clínica fueron las que me ayudaron a salir adelante", expresó. "Visité otros programas anteriormente, pero en ninguno me habían hecho sentir bien, que hasta ni me dan ganas de irme".

Margaret Salazar, consejera en la clínica, expresó que actualmente el problema de alcoholismo es tanto de hombres como de mujeres, aunque enfatizó que cada vez se están viendo más menores de edad, hasta de edades de 13 y 14 años.

Agregó que desafortunadamente en la mayoría de los casos el alcohol es el primer paso, antes de iniciar con cualquier tipo de droga. Es por eso la importancia de una rehabilitación a temprana edad de la enfermedad, aconsejó.